

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00-11:00 Rückenfit/Gymnastik Männer <i>Kursraum am Waldborn</i>	09:30-10:30 Rückenfit/Gymnastik (gemischt) <i>Kursraum am Waldborn</i>	16:00-17:00 Kinderturnen 3-6 Jahre <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	09:30-10:30 Rückenfit/Gymnastik (Frauen) <i>Kursraum am Waldborn</i>	09:00-10:00 Walken <i>Draußen – Treffpunkt Platzanlage Waldborn</i>	10:00-11:00 Tabata auf dem Trampolin <i>Kursraum am Waldborn</i>	
11:00-12:00 Funktionsymnastik gemischt <i>Kursraum am Waldborn</i>	16:00-17:30 Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahren <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	17:00-18:30 // ab 6 J 18:30-20:00 // ab 10 J Geräteturnen Mädchen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	15:30-16:30 16:30-17:30 Eltern-Kind-Turnen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	08:40-09:40 09:50-10:50 Rückenfit - Pilates <i>Kursraum am Waldborn</i>	11:00-12:00 Bodystyling <i>Kursraum am Waldborn</i>	
16:00-17:00 Kinderturnen 3-6 Jahre <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	17:30-20:00 Geräteturnen Mädchen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	17:00-18:00 Funktionsgymnastik <i>Kursraum am Waldborn</i>	17:30-18:30 Geräteturnen gemischt ab 6 Jahren <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	12:00-13:00 Rückenfit/Gymnastik (gemischt) <i>Kursraum am Waldborn</i>		
17:00-18:00 Kinderturnen 3-6 Jahre <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	16:15-17:00 Jumping Kids 3-5 Jahre <i>Kursraum am Waldborn</i>	18:00-19:00 Jumping Fitness meets Shadowboxing <i>Kursraum am Waldborn</i>	18:30-20:00 Abenteuer Turnen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	15:30-16:30 16:30-17:30 Eltern-Kind-Turnen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>		
18:00-20:00 Funktionelle Step- Gymnastik <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	17:00-18:00 Jumping Kids 6-11 Jahre <i>Kursraum am Waldborn</i>	19:00-20:00 Herzsport Rehasport <i>Sporthalle Van-Gogh-Straße</i>	18:00-19:00 Jumping Fitness <i>Kursraum am Waldborn</i>	17:30-18:30 Kinderturnen 3-6 J <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>		
18:00-19:30 Funktionsgymnastik (Frauen) <i>Sporthalle Gerhart-Hauptmann Schule</i>	18:00-19:30 Ehepaaresport – <i>Sporthalle Lise-Meitner</i>	19:00-20:00 Jumping Fitness <i>Kursraum am Waldborn</i>	19:00-20:00 20:00-21:00 Hatha Yoga <i>Kursraum am Waldborn</i>	18:30-20:00 Geräteturnen Jungen ab 8 Jahren <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>		
20:00-22:00 Gymnastik für Frauen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	18:00-19:00 Jumping Fitness meets Shadowboxing <i>Kursraum am Waldborn</i>	20:00-21:00 Bodystyling <i>Kursraum am Waldborn</i>	<b>Kontakt:</b> <b>Kinderturnen ab 6 Jahren &amp; Seniorensport &amp; Yoga</b> Andrea König - a.koenig.ru@arcor.de		<b>BLAU</b> – (Klein)Kinder bis 6 Jahren <b>ORANGE</b> – Kinder ab 6 Jahren <b>GRÜN</b> – Seniorensport <b>LILA</b> – Gesundheitssport <b>PINK</b> - Fitnesssport	
	19:00 – 20:00 Bodystyling <i>Kursraum am Waldborn</i>	20:00-22:00 Fit for Fun <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	<b>Fitness &amp; Kinderturnen bis 6 Jahre &amp; Gesundheitssport:</b> Julia Kok – kok@rtv-turnabteilung.de  <b>Jumping Kids</b> Vanessa Sehl – sehl.vanessa@gmx.de			