

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10:00-11:00 Wirbelsäulengymnastik für Männer <i>Kursraum am Waldborn</i>	09:30-10:30 Wirbelsäulengymnastik (gemischt) <i>Kursraum am Waldborn</i>	15:00-16:00 Kinderturnen 3-6 Jahre <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	09:30-10:30 Wirbelsäulengymnastik (gemischt) <i>Kursraum am Waldborn</i>	09:00-10:00 Walken <i>Draußen – Treffpunkt Platzanlage Waldborn</i>	09:00-10:00 Jumping Fitness Teens meet Adults <i>Kursraum am Waldborn</i>	10:00-11:00 Tabata auf dem Trampolin <i>Kursraum am Waldborn</i>
11:00-12:00 Wirbelsäulengymnastik gemischt <i>Kursraum am Waldborn</i>	15:30-17:00 Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahren <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	16:15-17:30 // ab 6 J 17:30-19:00 // ab 10 J Geräteturnen Mädchen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	16:00-17:00 Eltern-Kind-Turnen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	09:00-11:00 Rückenfit - Pilates <i>Kursraum am Waldborn</i>	10:15-11:00 Jumping Kids 3-5 Jahre <i>Kursraum am Waldborn</i>	
16:00-17:00 Aktiv mit Kind (3-6 J.) <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	17:00-18:30 18:15-20:00 Geräteturnen Mädchen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	17:30-18:45 Funktionsgymnastik <i>Kursraum am Waldborn</i>	17:00-18:00 Geräteturnen gemischt ab 6 Jahren <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	11:00-13:00 Rückenfit <i>Kursraum am Waldborn</i>	11:00-12:00 Jumping Kids 6-11 Jahre <i>Kursraum am Waldborn</i>	
17:00-18:00 Kinderturnen 3-6 Jahre <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	17:30-19:30 Ehepaaresport – <i>Sporthalle Lise-Meitner</i>	18:45-20:00 Herzsport Rehasport <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	18:00-20:00 Abenteuer Turnen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	15:00-16:00 16:00-17:00 Eltern-Kind-Turnen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>		
18:00-20:00 Funktionelle Gymnastik <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	17:00-17:45 Jumping Kids 3-5 Jahre <i>Kursraum am Waldborn</i>	19:00-20:00 Jumping Fitness <i>Kursraum am Waldborn</i>	18:00-19:00 Jumping Fitness <i>Kursraum am Waldborn</i>	17:00-18:00 Kinderturnen 3-6 J <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>		
19:00-20:30 Bewegung macht Spaß <i>Sporthalle Gerhart-Hauptmann Schule</i>	18:00-19:00 Jumping Fitness <i>Kursraum am Waldborn</i>	20:00-21:00 Bodystyling <i>Kursraum am Waldborn</i>	19:00 – 20:30 Hatha-Yoga <i>Kursraum am Waldborn</i>	18:00-20:00 Geräteturnen Jungen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>		
20:00-22:00 Gymnastik für Frauen <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>	19:00 – 20:00 Bodystyling <i>Kursraum am Waldborn</i>	20:00-22:00 Fit for Fun <i>Sporthalle Marienfeldschule</i>				
	20:00 – 21:30 Hatha-Yoga <i>Kursraum am Waldborn</i>					

Stand 02. Januar 2023

BLAU - (Klein)Kinder bis 6 Jahre

ORANGE – Kinder ab 6 Jahre

GRÜN – Seniorensport

LILA – Gesundheitssport

PINK – Fitnesskurse

KURSBESCHREIBUNGEN UND KONTAKTDATEN FINDEST DU AUF UNSERER HOMEPAGE

Kontakt:

Turnen allgemein, Seniorenkurse, Gesundheitssport:

Andrea König - (a.koenig.ru@arcor.de)

Eltern-Kind-Turnen:

Julia Kock - (kojul@gmx.de)

Fitness:

Christina Mantler - (mantler@rtv-turnabteilung.de)